

04

I Quaverdi
di Leroy Merlin



ECO-SUGGERIMENTI
PER DIMINUIRE
L'USO DELLA **PLASTICA**
NELLA VITA QUOTIDIANA

LEROY MERLIN
Voglia di fare casa.

IL PROBLEMA PLASTICA

Il nostro pianeta (mari, parchi, montagne, fiumi, laghi, spiagge) è **minacciato dalla plastica**.

È sufficiente fare una piccola gita fuori porta, o semplicemente una passeggiata vicino a casa, per accorgerci che **non esiste luogo incontaminato** e che l'azione non è più posticipabile.

È un problema di tutti, nessuno escluso.

Se non la fermiamo, la plastica si dirige inesorabile negli oceani e “l'Isola di plastica del Pacifico”, le cui stime di estensione vanno da 700.000 km² fino a più di 10 milioni di km², ne è l'esempio più concreto e drammatico.

La produzione mondiale di plastica è aumentata di venti volte rispetto agli anni '60 del secolo scorso, raggiungendo 322 milioni di tonnellate nel 2015. Ogni anno vengono generati in Europa circa 25,8 milioni di tonnellate di rifiuti di plastica, di cui **meno del 30% sono raccolti a fini di riciclaggio** mentre le percentuali di smaltimento in discarica e di incenerimento dei rifiuti di plastica restano elevate (rispettivamente 31% e 39%). Circa **400 milioni di tonnellate di CO₂ l'anno** sono la **conseguenza della produzione e dell'incenerimento dei rifiuti di plastica**.

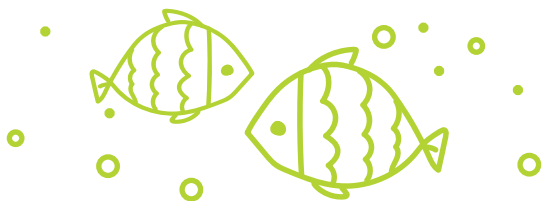
“Nel 2010 il National Geographic ha denunciato che ogni anno finiscono negli oceani 8 milioni di tonnellate di spazzatura. Nel 2017 la Ellen MacArthur Foundation ha stimato che nel 2050 negli oceani ci sarà più plastica che pesci.”

Ma perché questo allarme?

La **plastica** è un **veleno per l'ambiente** e l'uso diffuso di prodotti in plastica soprattutto di quelli “usa e getta” ha portato all' attuale situazione di allerta.

L'enorme quantità di prodotti in plastica sommata alla non capacità di riciclarla e riutilizzarla in modo adeguato hanno creato questo problema.

La plastica, che proviene da combustibili fossili, **non è biodegradabile**, con il passare del tempo non scompare ma **si indebolisce** e si trasforma in **piccoli frammenti** (le microplastiche) che possono rilasciare nell'ambiente **sostanze chimiche** come il **bisfenolo A** e gli **ftalati**, sostanze considerate estremamente preoccupanti per la salute e per l'ambiente.



Nel 2017 è stato presentato un rapporto redatto con analisi provenienti da tutto il mondo sulla presenza di microparticelle di plastica nelle acque e nell'aria, che per le loro ridotte dimensioni entrano nelle **catene alimentari**. Le microparticelle sono anche prodotte attraverso il lavaggio degli indumenti sintetici, l'usura di pneumatici, il deterioramento delle vernici e l'utilizzo di prodotti cosmetici.



QUALI SONO GLI EFFETTI?



Gli effetti prodotti dalla plastica rappresentano un **pericolo per l'ambiente, gli animali**, e di conseguenza **per l'uomo**.

L'inquinamento da plastica contribuisce fortemente ai **cambiamenti climatici**.

I rifiuti plastici dispersi nell'ambiente e nelle acque contribuiscono all'**effetto serra** e quindi al **riscaldamento globale**.

Questo materiale degradandosi emette in particolare due gas serra particolarmente dannosi per l'ambiente: l'**etilene e il metano**.

Le plastiche alogene rilasciano **sostanze chimiche nocive** al terreno circostante e penetrano in profondità raggiungendo le **falde acquifere**.

L'inquinamento causato dalla plastica è potenzialmente **pericoloso per gli animali** e di conseguenza influisce negativamente sulle **forniture alimentari umane**.

È **dannoso** nei confronti dei **grandi mammiferi marini**: nello stomaco di alcuni animali come la tartaruga marina sono stati trovati pezzi di plastica che ne hanno causato la morte.

Talvolta i mammiferi marini rimangono intrappolati in prodotti di plastica e rischiano di rimanere uccisi. Sono circa **260 le specie**, tra cui invertebrati, che sono state **danneggiate** dall'inquinamento causato dalla plastica.

È stato stimato che oltre **400.000 mammiferi marini** trovano la morte in questo modo negli oceani (fonte Wikipedia).

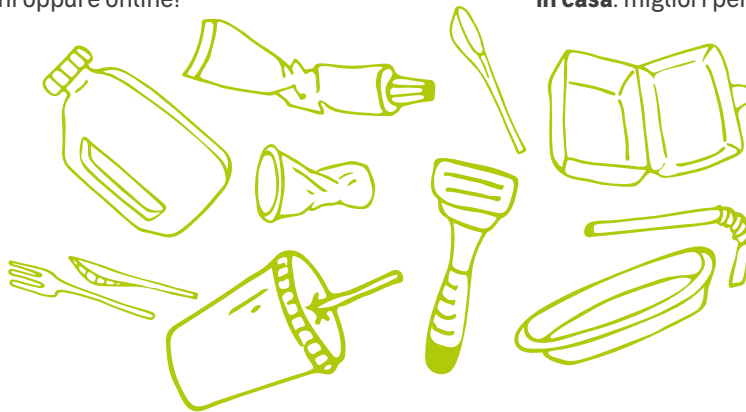
IMPARIAMO A CONOSCERE LE TIPOLOGIE DI PLASTICA

Esistono 7 tipologie di plastica con differenti caratteristiche e modi di impiego.

SIMBOLO	TIPOLOGIA PLASTICA	PRODOTTI DOVE POSSIAMO TROVARLA	COME SI PRESENTA	È RICICLABILE?
	Polietilene tereftalato	Bottiglie per bibite Vassoi per alimenti	Trasparente, dura, affonda	OK!
	Polietilene ad alta densità	Vasetti yogurt, sacchi della spesa, bottiglie latte, flaconi di shampoo, detersivi, detersivi	Galleggia in acqua	OK!
	Cloruro di polivinile	Blister Vaschette trasparenti per alimenti	È la plastica più tossica	A VOLTE
	Polietilene a bassa densità	Sacchi per l'immondizia, pellicola per alimenti, bottigliette spremibili	Galleggia in acqua	OK!
	Polipropilene	Tappi bottiglia, cannucce, tubetti per alimenti	Galleggia in acqua	OK!
	Polistirene Polistirene espanso	Posate, tazze, piatti plastica, custodie CD	Rilascia stirene, sostanza cancerogena	OK!
	Resine di policarbonato e altri materiali compositi	Componenti elettronici	Rischio che contenga bisfenolo A	OK!

30 SEMPLICI ED EFFICACI AZIONI PER DIMINUIRE L'USO DELLA PLASTICA NELLA TUA VITA QUOTIDIANA

1. Cerca di **evitare i prodotti monouso** in confezione singola: un minor numero di imballaggi andrà in discarica.
2. Prediligi **prodotti sfusi** piuttosto che in blister.
3. Evita di acquistare prodotti imballati con materiale **“non riciclabile”** o con etichette “non chiare”. Alcune sostanze possono essere smaltite solo in impianti di compostaggio industriale.
4. Evita di usare **stoviglie in plastica**.
5. Verifica le **etichette dei tuoi abiti** e lava con meno frequenza quelli composti da fibre sintetiche.
6. Non buttare via **oggetti in buono stato**, puoi donarli o rivenderli nei mercatini oppure online!
7. Sostituisci le bottigliette d'acqua con una comoda **borraccia** da riempire.
8. Non utilizzare, per le tue pause, **bicchieri in plastica**. Sostituiscili con tazzine o chiedi l'inserimento di bicchieri in materiale riciclabile.



9. Sostituisci i prodotti di bellezza che contengono **microsfere o plastica**.
10. Quando possibile utilizza **fazzoletti lavabili** al posto di quelli usa e getta.
11. Non usare **palloncini** per le tue feste, una volta dispersi nell'ambiente possono provocare gravi danni.
12. Non utilizzare la **cannuccia di plastica**: bere dal bicchiere non è difficile!
13. Usa prodotti di cancelleria **non “usa e getta”**.
14. In gelateria **scegli il cono** e non la coppetta con cucchiaino.
15. Sostituisci gli snack confezionati con **prodotti fatti in casa**: migliori per te e per l'ambiente.
16. Inutile dire che la spesa non deve essere fatta con sacchetti di plastica, ma utilizzando **buste riutilizzabili** e in sostanze naturali.
17. Rinuncia alla **gomma da masticare**, che contiene plastica sia nel prodotto e sia nel packaging.

18. Conserva e riutilizza i **contenitori in vetro**, maggiormente sostenibile rispetto alla plastica e possono essere lavati e sterilizzati con facilità.
19. Non usare **accendini in plastica** difficili da smaltire, se proprio non puoi evitare di fumare: usa i riciclabili.
20. È importante **non sprecare il cibo** ma è altresì fondamentale **conservarlo in maniera corretta** non utilizzando pellicole non riciclabili ma **prodotti naturali ed efficienti**.
21. La **pulizia** in casa è fondamentale: facciamo i nostri lavori domestici utilizzando **materiali naturali come il cocco o le fibre vegetali**.



22. Per raderti non usare rasoi usa e getta in plastica ma prova i **rasoi di sicurezza**.
23. Evita dentifrici e scrub che possono contenere **microplastiche**.
24. I **pannolini lavabili** e quelli **biodegradabili** sono delle ottime alternative ai classici pannolini usa e getta, provali.
25. Non abbandonare (e gettare) plastica in mare o sulle spiagge.
26. Se per strada vedi rifiuti in plastica gettati al suolo, **raccoglili** e gettali negli appositi bidoni per la differenziata.
27. Partecipa alle **giornate di pulizia delle spiagge**, dei parchi, delle vie, molte associazioni di cittadinanza attiva organizzano momenti collettivi e partecipati.
28. Informati sulla **gestione dei rifiuti** del tuo Comune.
29. Non pensare che la plastica monouso sia indispensabile alla tua vita!
30. Diventa ambasciatore della lotta alla plastica, con garbo e gentilezza manifesta a tutti il tuo rispetto per l'ambiente: **informati, formati e dà soprattutto il buon esempio!**

BUON LAVORO!

PER SAPERNE DI PIÙ

DOCUMENTI



Comunicazione della Commissione al Parlamento Europeo, al Consiglio, al Comitato Economico e Sociale Europeo e al Comitato delle Regioni.



#IO SONO AMBIENTE
Linee guida e materiali Plastic Free del Ministero dell'Ambiente.

LETTURE

- **“Vivere felici senza plastica. La guida definitiva. Non ci sono più scuse”**, di Janmejaya Sinha (Autore), Chantal Plamondon (Autore), Di Lisio, D. (Traduttore)
- **“Plastica addio”** di Elisa Nicoli
- **“Vivere senza plastica. Una guida per cambiare il mondo, una bottiglia di plastica alla volta”** di Will McCallum (Autore), P. Lucca (Traduttore)
- **“Stop plastica a mare”** di Filippo Solibello
- **“Basta plastica”** di Martin Dorey

SITI

- <http://www.salvaunaspecie.it/plastifiniamola>
- https://www.wwf.it/petizione_plastica.cfm
- <https://marevivo.it>
- <https://attivati.greenpeace.it/petizioni/no-plastica-aziende>

NELLA STESSA COLLANA

- Quaverde 01 - Semplici eco-suggerimenti per cambiare il mondo senza essere supereroi
- Quaverde 02 - Semplici eco-suggerimenti per combattere l'inquinamento domestico e vivere sani
- Quaverde 03 - Piccole azioni per grandi risparmi

Visita il sito csr.leroymerlin.it

LEROYMERLIN
Voglia di fare casa.